

## Kraftraumbelegungsplan Winter 2024/25

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 9:00							
9:00 - 10:00							
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00	Junioren (Janosch)	Kinder und Jugend (Andy)		Junioren (Janosch)	Kinder (Andy)		
18:00 - 19:00		Erwach- sene (Peter)	RBL (Stefan)		Erwach- sene (Peter)	Junioren (Janosch)	
19:00 - 20:00							

Ergos

Kraftraum

Kraftraum und Ergos