

Ruderkurse

Der BSC Bremer Sport-Club e.V. -Rudern- bietet jedes Jahr Schnupperkurse an, mit denen Anfänger in den Rudersport einsteigen können. Sie bestehen zu meist aus einer festen Vierergruppe. Ein Trainer vermittelt der Gruppe dabei in regelmäßigen Terminen auf dem Wasser die Grundtechniken des Ruderns.

Programm 2018

Für diese Saison bieten wir zwei unterschiedliche Kursarten an.
E-Mail an schnupperkurs-bsc@kabelmail.de

8 - Wochen – Kurse

Diese Kurse beinhalten **8 Ausbildungseinheiten**. Die Termine finden einmal pro Woche statt und strecken sich so über einen Zeitraum von etwa zwei Monaten. Mit Vor- und Nachbereitungen dauert eine Einheit etwa 2 Stunden.

Wir haben Kurse an verschiedenen Wochentagen zu unterschiedlichen Uhrzeiten im Programm.
Die ersten Kurse beginnen ab **April / Mai**:

Ruderkurs	RK1: Montag	17.00 Uhr
Ruderkurs	RK2: Montag	17.30 Uhr
Ruderkurs	RK3: Montag	17.00 Uhr
Ruderkurs	RK4: Mittwoch	17.00 Uhr
Ruderkurs	RK5: Mittwoch	17.00 Uhr
Ruderkurs	RK6: Donnerstag	14.00 Uhr
Ruderkurs	RK7: Freitag	10.00 Uhr
Ruderkurs	RK8: Freitag	16.00 Uhr

Kosten: 100 € (70 € für Studenten und Auszubildene)

Wochenendkurse

Hier bieten wir Intensivkurse an, die an einem einzigen Wochenende stattfinden. Ein Kurs besteht hier aus vier längeren Einheiten (zwei am Samstag, zwei am Sonntag).

Wochenendkurs: Auf Anfrage (mind. 4 Teilnehmer)

Kosten: 120 €

Die Kursgebühren sind vor dem Kursbeginn zu entrichten.
Die Gruppen bestehen aus 4 Teilnehmer/innen und einem Übungsleiter.

Bitte beachten Sie, dass es in der Regel mehr Bewerber als Plätze gibt und es somit zu Wartezeiten kommen kann. Wir bitten um Ihr Verständnis. Alle unsere Übungsleiter arbeiten ehrenamtlich !

Bei weiteren Fragen zögern Sie bitte nicht sich mit uns in Verbindung zu setzen. Schreiben sie uns eine E-Mail.

Gerne nehmen wir Sie unverbindlich auf unsere Warteliste. Wir danken Ihnen für Ihre Verständnis.